

## **Angebot**

### **Durchs Hinku – Tal zum Mera Peak ; Dauer 22 Tage**

**Trekking-Tour ins einsame Hinku -Tal und Besteigung des Mera Peak 6461m für erfahrene und ausdauernde Bergsteiger.**

Der Mera Peak ist technisch nicht besonders schwierig, aber die Höhe von knapp 6500m ist allein für sich eine Herausforderung. Auf diesem Trekking starten wir in Phaplu auf 2470m. Durch üppige Bergwälder und aussichtsreiche Berggrücken geht es zu den Eisriesen des Himalaya. Über den Panggom La erreichen wir das Hinku-Tal. Von dort geht es in mehreren Tagesetappen hinauf nach Khare und zum Hochlager des Mera Peak. Vom Gipfel des Mara Peak haben wir einen fantastischen Blick auf die 8000er Kanchenjunga, Makalu, Lhotse, Cho Ohyo und natürlich den Mount Everest. Nach dem Gipfel steigen wir direkt wieder nach Khare ab. Nach weiteren drei Tagen erreichen wir über den Zatrwa La Lukla. Von Lukla fliegen wir am nächsten Tag zurück nach Kathmandu.

Ablauf:

1. Tag; Abreise in Deutschland
2. Tag; Ankunft in Kathmandu und Übernachtung im Hotel
3. Tag; Fahrt nach Phaplu, 2468m
4. Tag; Phaplu >>Nunthala 2194m
5. Tag; Nunthala >>Bupsa 2300m
6. Tag Bupsa >> Sibuje 2850m
7. Tag; Sibuje >> Chhatrakhola 3100 m
8. Tag; Chhatrakhola >> Kothe 3690 m
9. Tag; Akklimatisierungstag in Kothe 3690m
10. Tag; Kothe >> Tangnang 4360 m
11. Tag; Tangnang >> Khare5050m
12. Tag; Akklimatisierungstag in Khare5050m
13. Tag; Aufstieg zum Hochlager am Mera Peak 5800m
14. Tag; Aufstieg zum Mara Peak 6461m >>Abstieg nach Khare
15. Tag; Reservetag Mera Peak
16. Tag; Abstieg nach Kothe 3690 m
17. Tag; Kothe 3690 m >> Thuli Karka 4200m
18. Tag; Thuli Karka >> Lukla 2800 m
19. Tag; Rückflug Kathmandu Übernachtung im Hotel
20. Tag; Freizeit in Kathmandu Übernachtung im Hotel
21. Tag; Abreise in Kathmandu
22. Tag; Ankunft in Deutschland

Anforderungen Schwierigkeit:



**4**

**4** = Trekking in größere Höhen bis über 5000m. Ausdauer und Trittsicherheit auf teilweise schmalen Bergpfaden prägen den Anmarsch zum Mera Peak. Gehzeiten von 4-7h täglich erfordern eine gute Kondition und Akklimatisierung. Der Gipfelanstieg erfordert sicheres Gehen mit Steigeisen im bis zu 30°-steilen Gelände. Die letzten steileren Meter werden vom Climbing Sherpa mit einem Fixseil abgesichert .

Unsere Leistungen:

Transfer vom und zum Flughafen Kathmandu

Drei Übernachtungen in einem Hotel in Kathmandu - dreimal Halbpension

Betreuung während der gesamten Trekking-Tour durch unsere erfahrenen Trekking-Guides

Climbing Gide am Mera Peak

Nationalparkgebühren für den Makalu Barun Nationalpark

Gebühr für Permit Mara Peak

dreizehn Übernachtungen in der Lodge während des Trekkings

zwei Übernachtungen im Zelt(3 bei zweitem Gipfelversuch)

Vollpension während des gesamten Trekkings (Frühstück: Kaffee, Tee oder heißes Wasser; ein

Gericht aus der Karte – Mittagessen: Tee oder heißes Wasser ; zwei Gerichte zur Auswahl –

Abendessen: Tee oder heißes Wasser; Suppe und ein Gericht aus der Karte)( Tee insgesamt 3-4l pro Person und Tag)

Sattelitentelefon und medizinische Sauerstoff ab Khare

Gepäcktransport während des Trekkings durch unsere Träger - max. 18 kg pro Person

Gehseile und Fixseile für Mera Peak

Fahrt nach Phaplu mit dem Jeep

Rückflug nach Kathmandu

Nicht in den Leistungen enthalten:

Flaschenwasser, Softdrinks , Bier und Nachtisch; zusätzliche Verpflegung (Energieriegel, Schokolade, etc.); Visum ca. 40\$; Trinkgelder ca.120\$.

Termin: 29.09.2018 - 20.10.2018

Preis ohne Flug: pro Person 2290€.