

Everest Trekking mit Besteigung Gokyo Ri 5350m; Kala Patar 5545m und Island Peak 6190m

Dauer 24 Tage

Trekking der Superlativen im Everest Gebiet, dem Herzstück des Sherpa Landes. Wir meiden größtenteils die überlaufenen Haupttrouten ins Everest Base Camp und überqueren dafür zwei hohe Pässe mit exzellenten Aussichtsmöglichkeiten auf die höchsten Berge in der Everest Region. Natürlich mehrfach auch auf den Everest selbst.

Nach den Besteigungen von Gokyo Ri 5350m und Kalapatar 5545m wird die Besteigung des begehrten 6190m hohen Island Peak zur ultimativen Herausforderung. Zum Ausklang wird der Besuch des Sherpa-Klosters Tengboche zu einem weiteren kulturellen Highlight.

Ablauf:

1. Tag; Abflug in Deutschland
2. Tag; Ankunft in Kathmandu und Übernachtung im Hotel
3. Tag; Flug von nach Lukla, 2840 m, und Trekking nach Phakding, 2640m
4. Tag; Trekking von Phadking nach Namche Bazar, 3440 m
5. Tag; Akklimatisationstag in Namche Bazar, 3440 m
6. Tag; Trekking von Namche Bazar nach Thame Og, 3800 m
7. Tag; Trekking von Thame nach Khumjung 3850 m
8. Tag; Trekking von Khumjung , nach Lhabarma 4350 m
9. Tag; Trekking von Lhabarma nach Gokyo 4740m
10. Tag; Besteigung des Gokyo Ri, 5350m Abstieg nach Dragnag
11. Tag; Trekking von Dragnag über den Cho La, 5420 m nach Dzongla, 4840 m
12. Tag; Trekking von Dzongla über Lobuche, 4930 m, nach Gorakshep, 5160 m
13. Tag; Besteigung Kala Pattar, 5545 m – Lobuche, 4930 m
14. Tag; Trekking von Lobuche über den Khongma La, 5545 m, nach Chukung, 4730
15. Tag; Trekking von Chukung zum Island Peak-Basislager, 5100 m
16. Tag; Besteigung Island Peak, 6190 m – Chukung 4730 m
17. Tag; Reservetag Island Peak
18. Tag; Trekking von Chukung nach Tengboche, 3840 m
19. Tag; Trekking von Tengboche nach Monjo, 2850 m
20. Tag; Trekking von Monjo nach Lukla, 2840 m
21. Tag; Flug von Lukla zurück nach Kathmandu, 1310 m
22. Tag; Freizeit in Kathmandu
23. Tag; Rückflug nach Deutschland
24. Tag; Ankunft in der Heimat



Anforderungen Schwierigkeit:



3

3 = Trittsicherheit auch auf teilweise ausgesetzten Bergpfaden. Kondition für 6-8 h Gehzeit täglich. Aufstieg in Höhen über 5000m bei den Passüberschreitungen . Die Besteigung des Island Peaks erfordert trotz bester Akklimatisation den versierte Hochtourengeher und die Vorbereitung für einen gesicherten Aufstieg am Fixseil im steilen Eis bis 70° (eine Passage vor dem Gipfel).

Unsere Leistungen:

Transfer vom und zum Flughafen Kathmandu

Drei Übernachtungen in einem Hotel in Kathmandu – dreimal Halbpension

Betreuung während der gesamten Trekking-Tour durch unsere erfahrenen Trekking-Guides

Climbing Guide am Island Peak

Nationalparkgebühren für den Everest Nationalpark

Gebühr für Permit Island Peak

siebzehn Übernachtungen in der Lodge während des Trekkings

eine Übernachtung im Zelt (zwei bei zweitem Gipfelversuch)

Vollpension während des gesamten Trekkings (Frühstück: Kaffee, Tee oder heißes Wasser;

ein Gericht aus der Karte – Mittagessen: Tee oder heißes Wasser ; zwei Gerichte zur Auswahl

– Abendessen: Tee oder heißes Wasser; Suppe und ein Gericht aus der Karte); (Tee

insgesamt 3-4l pro Person und Tag)

Gepäcktransport beim Trekking durch unsere Träger - max. 18 kg pro Person

Gehseile und Fixseile für Island Peak

Hin – und Rückflug Kathmandu - Lukla



Nicht in den Leistungen enthalten:

Flaschenwasser, Softdrinks , Bier und Nachtisch; zusätzliche Verpflegung (Energieriegel, Schokolade, etc.); Visum ca. 40\$; Trinkgelder ca.100\$.

Termin 1: 01.05.2020 - 23.05.2020 => Preis ohne Flug: pro Person 2640,- €.

Termin 2: 15.10.2020 - 07.11.2020 => Preis ohne Flug: pro Person 2490,- €.

Durchführung ab 3 Personen