

Manaslu Circuit mit Besteigung Samdo Peak 5140m

Dauer 19 Tage

Die Umrundung des 8163 m hohen Manaslu ist eine der großartigsten mittelschweren Trekkingrunden in Nepal. Durch subtropische Wälder, Terrassenfelder mit Reis und Kartoffelanbau durchqueren wir das dichtbesiedelte Tal des Budhi Gandaki Nadi. Durch idyllische Bergdörfer geht es hinauf in die eisige Welt des achthöchsten Berges der Erde, des Manaslu Massives. Ab Samagon wechselt die Landschaft ihr Gesicht. Schneebedeckte Gipfel beherrschen mehr und mehr die Ausblicke. An einem Ruhetag besichtigen wir ein Kloster und umwandern einen idyllischen Bergsee. Für konditionsstarke bietet die Besteigung des Samdo Peaks 5140m eine zusätzlichen Höhepunkt. Weiterer Höhepunkt ist die Überschreitung des 5135 m hohen Larkya La mit faszinierenden Ausblicken auf Kangguru, Anapurna, Himlung und noch einige Eisriesen mehr.

1. Tag; Abflug von Deutschland nach KTM
2. Tag; Ankunft in KTM und Transfer zum Hotel
3. Tag; Fahrt von KTM nach Soti Khola (7bis 8h) 740m
4. Tag; Trekking nach Machakhola 930m
5. Tag; Trekking nach Jagat 1410m
6. Tag; Trekking nach Deng 1800m
7. Tag; Trekking nach Namrung 2660m
8. Tag; Trekking nach Samagaon 3530m
9. Tag; Ruhetag und Besuch des Klosters und des Brendra-Sees,
alternativ Aufstieg ins Manaslu-Basislager 4400 m, Samagon 3530m
10. Tag; Trekking nach Samdo 3900m
11. Tag; Ruhe- und Akklimatisationstag in Samdo;
alternativ Besteigung des Samdo Peaks 5140m
12. Tag; Trekking nach Dharamsala 4470m
13. Tag; Überquerung des Larkya Passes 5110m
und Trekking nach Bhimthang 3720m
14. Tag; Trekking nach Tilche 2300m
15. Tag; Trekking nach Jagat 1300m
16. Tag; Rückfahrt nach Kathmandu - Hotel
17. Tag; Tag zur freien Verfügung Kathmandu - Hotel
18. Tag; Abflug von Kathmandu nach Deutschland
19. Tag; Ankunft in Deutschland



**Anforderungen
Schwierigkeit:**

2

2 = Aufstieg in Höhen bis 5000m. Teilweise schmale Bergpfade erfordern Trittsicherheit. Für Tagesetappen von bis zu 8 Stunden ist eine gute Ausdauer erforderlich. Die Besteigung des Samdo Peaks 5140m ist für konditionsstarke Geher kein Problem.

Unsere Leistungen:

- Transfer von und zum Flughafen Kathmandu
- drei Übernachtungen im Hotel in Kathmandu – dreimal Halbpension
- Betreuung während des gesamten Trekkings durch unsere erfahrenen Trekking Guides
- Nationalpark Gebühr
- dreizehn Übernachtungen in einer Lodge beim Trekking
- Vollpension während des gesamten Trekkings (Frühstück: Kaffee, Tee oder heißes Wasser; ein Gericht aus der Karte – Mittagessen: Tee oder heißes Wasser ; zwei Gerichte zur Auswahl – Abendessen: Tee oder heißes Wasser; Suppe und ein Gericht aus der Karte, (Tee insgesamt 3-4l pro Person und Tag)
- Fahrt nach Soti Khola I mit Bus oder Jeep
- Fahrt von Jagat mit Bus oder Jeep nach Kathmandu
- Gepäcktransport während des Trekkings durch unsere Träger – max. 18 kg pro Person



Nicht in den Leistungen enthalten:

Flaschenwasser, Softdrinks , Bier und Nachtisch; zusätzliche Verpflegung (Energieriegel, Schokolade, etc.); Visum ca. 40 \$; Trinkgelder ca.80 \$.

Termine: 26.03.2020 –13.04.2020
22.04.2020 – 10.05.2020
14.10.2020 – 01.11.2020

Preis ohne Flug: Pro Person 1.498 €.
Durchführung ab 3 Personen

