

## Trekking im Everest Gebiet mit Besteigung Gokyo Ri 5350 m

Dauer 17 Tage

Trekking für Bergsteiger ins Herzstück des Kumbu-Gebiets. Höhepunkt ist die Besteigung des top Aussichtsberges Gokyo Ri 5350m. Mount Everest, Lhotse und Makalu reihen sich auf. Im Norden dominiert der Cho Olu mit seiner mächtigen Südwand das Geschehen. Der Blick vom Gokyo Ri ist einer der spektakulärsten des gesamten Everest-Gebiets. Manche behaupten, er sei beeindruckender als der vom Kala Pattar. In jedem Fall gehört er zu den schönsten Aussichts-Fünftausendern im Everest-Gebiet. Das Trekking beginnt in Bupsa und führt gemächlich durch beschauliche Sherpa Dörfer den Eisriesen des Kumbu Gebietes entgegen. Wir meiden die überfüllte Hauptroute zum Everest Base Camp so gut es geht, und treffen erst in Phakding auf diese. Bereits am übernächsten Tag verlassen wir auf dem Weg nach Lhabarma die Hauptroute wieder, und biegen in das wesentlich weniger frequentierte Gokyo Valley ein. Am neunten Trekkingtag besteigen wir bestens akklimatisiert den Gokyo Ri. Zwei Tage Rückmarsch bringen uns nach Lukla von wo aus wir am nächsten Tag nach Kathmandu zurückfliegen.

Ablauf:

1. Tag; Abreise in Deutschland
2. Tag; Ankunft in Kathmandu; Hotel
3. Tag; Freie Zeit in Kathmandu, Hotel
4. Tag; Fahrt nach Phaplu, 2468m
5. Tag; Phaplu >>Nunthala 2194m
6. Tag; Nunthala >>Bupsa 2300m
7. Tag; Bupsa >> Surke 2310m
8. Tag; Surke>>>Phakding 2650m
9. Tag; Phakdingma>>>>Namche Basar 3440m
- 10.Tag; Namche Basar>> Lhabarma 4290m
- 11.Tag; Lhabarma>>>>Gokyo 4740m
- 12.Tag; Besteigung des Gokyo Ri, 5350m;  
Abstieg nach Lhabarma 4290m
- 13.Tag; Trekking nach Namche Basar 3440m
- 14.Tag; Trekking nach Lukla 2800m
- 15.Tag; Rückflug nach Kathmandu, Hotel
- 16.Tag; Rückflug nach Deutschland
- 17.Tag; Ankunft in Deutschland



Anforderungen Schwierigkeit:



2

2 = Aufstieg in Höhen über 5000m. Teilweise schmale Bergpfade erfordern Trittsicherheit. Für Tagesetappen von 6-8 Stunden ist eine gute Ausdauer erforderlich. Die Besteigung des Gokyo Ri 5350m ist für konditionsstarke Geher kein Problem.

Unsere Leistungen:

- Transfer vom und zum Flughafen Kathmandu
- Drei Übernachtungen in einem Hotel in Kathmandu mit Halbpension
- Betreuung während der gesamten Trekking-Tour durch unsere erfahrenen Trekking-Guides
- Nationalparkgebühren für den Everest Nationalpark
- elf Übernachtungen in der Lodge während des Trekkings
- Vollpension während des gesamten Trekkings (Frühstück: Kaffee, Tee oder heißes Wasser; ein Gericht aus der Karte – Mittagessen: Tee oder heißes Wasser ; zwei Gerichte zur Auswahl – Abendessen: Tee oder heißes Wasser; Suppe und ein Gericht aus der Karte)( Tee insgesamt 3-4l pro Person und Tag)
- Gepäcktransport während des Trekkings - max. 18 kg pro Person
- Fahrt nach Phaplu mit dem Jeep
- Rückflug nach Kathmandu



Nicht in den Leistungen enthalten:

Flaschenwasser, Softdrinks , Bier und Nachtisch; zusätzliche Verpflegung (Energieriegel, Schokolade, etc.); Visum ca. 40\$; Trinkgelder ca.100\$.

Termin: 03.04.2020 - 19.04.2020

Termin: 31.10.2020 - 16.11.2020

Preis ohne Flug: pro Person 1.590,- €.

Durchführung ab 3 Personen