

Vom Kathmandu Tal über den Therepati Pass ins Helambu

Dauer 12 Tage

Trekking für Genießer - von Kathmandu über den Therepati Pass ins Helambu. Dieses Trekking startet im Außenbezirk von Kathmandu - in Sundarial auf 1460m. Über üppige Bergurwälder und aussichtsreiche Bergkämme geht es den Eisriesen des Himalaya entgegen. Das komfortable Lodge Trekking hat nur mäßig lange Tagesetappen und ist daher auch für weniger konditionsstarke Wanderer geeignet. Den Höhepunkt bildet die Überschreitung des Therepati Passes (3670m). Das Trekking führt uns nur leicht über die Waldgrenze hinaus in das dicht besiedelte Helambu. Die Begegnung mit den Menschen, die vielen Tempel und Gompas hinterlassen in uns einen tiefen Eindruck über das Leben in Nepal. Die Einfachheit mit der die Menschen dort leben, und die sich überwiegend selbst versorgen, unterscheidet sich extrem mit unserer Lebensweise.

Ablauf:

1. Tag; Abreise in Deutschland
2. Tag; Ankunft in Kathmandu und Übernachtung im Hotel
3. Tag; Fahrt nach Sundarial und Aufstieg nach Chisapani 2215m
4. Tag; Chisapani - Chipling 2170m
5. Tag ; Chipling - Kutumsang 2470m
6. Tag; Kutumsang – Mangengoth 3390m
7. Tag ; Mangengoth – Melanchigaon 2530m
8. Tag; Melanchigaon - Sermathang 2590m
9. Tag; Sermathang - Malemchi Pul Bazar 870m und Rückfahrt nach Kathmandu 1360m
Übernachtung im Hotel
10. Freizeit in Kathmandu
Übernachtung im Hotel
11. Abreise in Kathmandu
12. Ankunft in Deutschland



Anforderungen Schwierigkeit:

Unsere Leistungen:

- Transfer von und zum Flughafen Kathmandu
- drei Übernachtungen im Hotel in Kathmandu – dreimal Halbpension
- Betreuung während des gesamten Trekkings durch unsere erfahrenen Trekking Guides
- Nationalpark Gebühr
- sechs Übernachtungen Lodge beim Trekking
- Vollpension während des Trekkings
- Fahrt nach Sundarjal mit Bus oder Jeep
- Fahrt von Malemchi Pul Bazar mit Bus oder Jeep nach Kathmandu
- Gepäcktransport während des Trekkings durch unsere Träger – max. 13 kg pro Person
- Vollpension während des gesamten Trekkings (Frühstück: Kaffee, Tee oder heißes Wasser; ein Gericht aus der Karte – Mittagessen: Tee oder heißes Wasser ; zwei Gerichte zur Auswahl – Abendessen: Tee oder heißes Wasser; Suppe und ein Gericht aus der Karte, (Tee insgesamt 3-4l pro Person



Nicht in den Leistungen enthalten:

Flaschenwasser, Softdrinks , Bier und Nachtisch; zusätzliche Verpflegung (Energieriegel, Schokolade, etc.); Visum ca. 40\$; Trinkgelder ca.50\$.

Termine: Vormonsun

1. 18.03.2020 – 29.03.2020
2. 04.04.2020 – 15.04.2020
3. 22.04.2020 – 03.05.2020
4. 01.05.2020 – 12.05.2020
5. 21.05.2020 - 01.06.2020

Termine: Nachmonsun

1. 24.10.2020 – 04.11.2020
2. 11.11.2020 – 22.11.2020
3. 25.11.2020 – 06.12.2020
4. 23.12. 2020 – 03.01.2021
5. 30.12. 2020 – 10.01. 2021

Preis ohne Flug: Pro Person 945 €.
Durchführung ab 3 Personen