

Von Kathmandu über die Heiligen Seen von Gosaikund in das Langtang

Dauer 19 Tage

Trekking für ausdauernde Geher von Kathmandu nach Kyanjin Gompa im Langtang Nationalpark . Bei diesem Trekking starten wir im Außenbezirk von Kathmandu - in Sundarjal auf 1460m. Über üppige Bergwälder und aussichtsreiche Bergkämme geht es den Eisriesen des Himalaya entgegen. Das komfortable Lodge Trekking erfordert einiges an Ausdauer, geht es doch über den 4610m hohen Lauribina Pass zu den heiligen Seen von Gosaikund. Beim Abstieg ins Langtang Tal haben wir beste Ausblicke auf den Manaslu, den Ganesh Himal und die Lang Tang Range. Der Langtang Nationalpark ist berühmt für seine außergewöhnlich vielfältige Flora und Fauna. In den urwaldähnlichen Wäldern gibt es ausgedehnte Bambusbestände und unzählige Rhododendronbäume. Auf den riesigen Laubbäumen leben fünf verschiedene Affenarten. Das schrillste aber sind die bunten Vogelarten, die uns bis weit ins Tal hinein täglich begegnen. Weiter oben ist der Wald weniger üppig. Dafür kann man an den Berghängen die Himalaya Hirsche beobachten.

Ablauf:

1. Tag; Abflug in Deutschland
2. Tag; Ankunft in Kathmandu, Übernachtung im Hotel
3. Tag; Fahrt nach Sundarjal und Aufstieg nach Chisapani 2215m
4. Tag; Chisapani - Kutumsang 2470m
5. Tag ; Kutumsang – Thadepati Pass 3690m
6. Tag; Thadepati Pass – Phedi 3630m
7. Tag ; Über den Laurebina Pass 4610m nach Gosaikund, weiter nach Laurebina, 3910m
8. Tag; Abstieg nach Thulo Syabru - Hotel – 2210m
9. Tag; Thulo Syabru - Rimche 2400m
10. Tag; Rimche – Langtang 3430m
11. Tag; weiter nach Kyanjin Gumpa 3830m
12. Tag; Rasttag in Kyanjin Gumpa – Besichtigungen
13. Tag; Besteigung des Tsergo Ri 5000m, neben vielen sechs- und sieben Tausendern hat man einen fantastischen Blick auf den 8000er Shisha Pagma in nur 15 km Entfernung in Tibet

14. Tag; Abstieg nach Rimsche
15. Tag; Abstieg nach Syabruesi - Hotel
16. Rückfahrt nach Kathmandu, Übernachtung im Hotel
17. Freie Zeit in Kathmandu, Übernachtung im Hotel
18. Abflug nach Deutschland
19. Ankunft in der Heimat



Anforderungen Schwierigkeit :



2

2 = Aufstieg in Höhen über 4000m. Teilweise schmale Bergpfade erfordern Trittsicherheit. Für Tagesetappen von bis zu 7 Stunden ist eine gute Ausdauer erforderlich. Die Besteigung des Tsergo Ri 5000m ist für konditionsstarke Geher kein Problem.

Unsere Leistungen:

- Transfer von und zum Flughafen Kathmandu
- drei Übernachtungen im Hotel in Kathmandu – dreimal Halbpension
- Betreuung während des gesamten Trekkings durch unsere erfahrenen Trekking Guides
- Langtang Nationalpark Gebühr
- zwei Übernachtungen im Hotel beim Trekking
- zehn Übernachtungen in einer Lodge beim Trekking
- Vollpension während des Trekkings
- Fahrt nach Sundarjal mit Bus oder Jeep
- Fahrt von Syabrubesi mit Bus oder Jeep nach Kathmandu
- Gepäcktransport während des Trekkings durch unsere Träger – max. 18 kg pro Person



Nicht in den Leistungen enthalten:
Flaschenwasser, Softdrinks, Bier und Nachtisch; zusätzliche Verpflegung (Energieriegel, Schokolade etc.); Visum ca. 40\$; Trinkgelder ca. 100\$.

Termine: 01.04.2020 – 19.04.2020
18.04.2020 – 06.05.2020
06.05.2020 – 24.05.2020

Preis ohne Flug: Pro Person 1.490 €.
Durchführung ab 3 Personen

